



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	2,13	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	100/20	50,46	425	12,6	16,1	43,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/40	9,75	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	675	17,98	18,74	79,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	2,13	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	150/20	63,04	485	14,8	18,7	48,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	22,26	148	4,8	8,6	5,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,34	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					112,72	1419	38,77	43,96	162,62